

10. Dennilson Soares Machado

A INFLUÊNCIA DA ESPIRITUALIDADE NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL DOS DOCENTES

A presente pesquisa busca compreender a influência da espiritualidade e na saúde física e mental do docente da Escola Estadual Professor Nelson de Sena, da cidade de Governador Valadares, MG. Quais os aspectos relevantes precisam ser desenvolvidos no contexto escolar visando à saúde física e emocional dos docentes? Diante do contexto percebemos a necessidade de investigar a influência da espiritualidade e da ética na promoção da saúde mental e física dos professores. Como a espiritualidade pode ajudar na criação de um ambiente saudável, valorizando a bondade, o perdão e a sinceridade, favorecendo um comportamento altruísta, combatendo sentimentos de inveja? As qualidades espirituais desse docente podem ser afloradas? O professor mais feliz pode disseminar felicidade para outras pessoas? Seu ambiente de trabalho pode ser contagiado por esta espiritualidade frente às adversidades? Não se aspira que o professor na dimensão da espiritualidade se torne um missionário, mas que nesta dimensão ele tenha condições de refletir sobre si, sua missão como educador, criador de opiniões e neste processo considere o educando não como mero produto, mas como um ser que pode influenciar o mundo ao seu redor. Muitos estudos sobre religiosidade/espiritualidade têm se intensificado consideravelmente na que tange à docência e como esta pode impactar na saúde física e mental do professor. Muitas pesquisas encontraram uma correlação positiva entre espiritualidade, saúde e qualidade de vida.