

23. Flavio da Silva Chaves

SAÚDE E ESPIRITUALIDADE - É POSSIVEL?

O tema faz parte da pesquisa sobre os aspectos relevantes da espiritualidade na promoção da saúde psíquica do indivíduo. Todavia, antes de considerar os aspectos relevantes é preciso questionar se há alguma possibilidade de relação entre saúde e espiritualidade. Neste sentido, com o objetivo de estabelecer esta possível relação, procura-se apresentar alguns elementos históricos que viabilizam, desde os tempos remotos, a influência da espiritualidade no comportamento humano bem como na emoção do indivíduo. Também se busca definir em que termos serão considerados a espiritualidade, demonstrando, por meio de pesquisas já realizadas, o enfrentamento das demandas emocionais através do Coping/Religioso-Espiritual. Considerados estes pontos, uma atenção especial será dada ao conceito de Medicina Integrativa. O mundo moderno contribuiu e muito para o avanço tanto da tecnologia quanto do conhecimento. Com isto, é possível, a partir da academia, a multidisciplinaridade e interdisciplinaridade entre os diversos campos da ciência na busca do equilíbrio da natureza humana, o que poderá incluir a análise da espiritualidade como coadjuvante no processo de saúde mental. Outra contribuição inefável do mundo moderno é a visão holística do ser humano. A partir desta visão o ser humano passa a ser analisado e estudado a partir de sua interação com o todo e não apenas em compartimentos, não apenas na sua relação com o cosmo mas também com o sobrenatural.