

28. Fabiano Cordova Guimarães

UM COMPLEMENTO NA PREVENÇÃO E RECUPERAÇÃO DE DOENÇAS: A RELIGIOSIDADE E SEUS MECANISMOS DE INFLUÊNCIA SOBRE A SAÚDE

Um número cada vez maior de estudos científicos buscam investigar as relações da religiosidade com a saúde. Tem se encontrado de forma consistente que a religiosidade tem se associado com melhores níveis de qualidade de vida, satisfação, felicidade e menores níveis de depressão, suicídio e uso de drogas. Para que se solidifiquem as confirmações desses benefícios proporcionados pela religiosidade à saúde, torna-se fundamental compreender quais seriam os mecanismos através dos quais a religiosidade exerce influência sobre a saúde das pessoas. Alguns mecanismos têm sido apontados como mais frequentes nas explicações dos benefícios promovidos pela religiosidade na prevenção e recuperação de doenças, entre eles: estilo de vida mais saudável, reforçado através da ênfase dado por certas religiões ao cuidado com o corpo; outro mecanismo seria o suporte social mais intenso encontrado nas comunidades religiosas; o próprio sistema doutrinário que proporciona às pessoas uma melhor compreensão dos momentos mais estressantes que venha a enfrentar, amenizando os efeitos deletérios desses momentos.