

**13. Rosimeri Moraes Ferreira de Oliveira**

**A INFLUÊNCIA COMPORTAMENTAL RELIGIOSA NA QUALIDADE DE VIDA DO MÉTODO PILATES EM IDOSOS**

A religião tem papel fundamental atuante no ser humano. O comportamento das pessoas é influenciado, mas também questões de identidade do indivíduo, de caráter, de ética humana. Nos idosos tais comportamentos, ainda sim, são mais presentes por sua trajetória de vida e por isso determinante em diversas áreas da sua vida, como sua saúde corporal e mental. A população brasileira vem envelhecendo em ritmo acelerado, cujos principais determinantes dessa transição demográfica são a redução expressiva na taxa de fecundidade, associada à forte redução da taxa de mortalidade infantil e o aumento da expectativa de vida. Estima-se que, em 2025, o Brasil ocupará o sexto lugar quanto ao contingente de idosos, alcançando cerca de 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais (IBGE, 2010). Sabe-se que com o passar dos anos, o ser humano passa por diversas alterações biológicas, fisiológicas, anatômicas, psíquicas e funcionais inerentes ao processo de senescência, sendo este caracterizado como um processo dinâmico e progressivo influenciado por fatores como ambientais, sociais e psicológicos (LOPES et al., 2009). Uma das características marcantes no processo de envelhecimento fisiológico é o declínio da capacidade funcional afetada por alterações neurologias, osteomioarticulares e cardiorrespiratórias entre outras (MEIRELES et al., 2010).